



# NIKOTYNYZM

ESKULLA  
Pomoc  
Stawowa Opieka Zdrowotna  
W Siedlcach

# NIKOTYNIZM

**Sposób na życie, czy  
sposób, by to życie  
szybciej  
zakończyć ?**



**Wiedza na temat  
szkodliwości palenia  
wpajana jest od wielu lat.**

# NIKOTYNIZM

Codziennie narzuca się nam powody, dla których:

- krótka przerwa na papieroska
- poznanie kogoś ciekawego
- mały przyjaciel w potrzebie
- wymówka, by opuścić kiepskie towarzystwo

miały by zostać nam zabrane.



# NIKOTYNIZM

Co kryje się za tą  
ingerencją w naszą wolność ?



zdrowe płuca

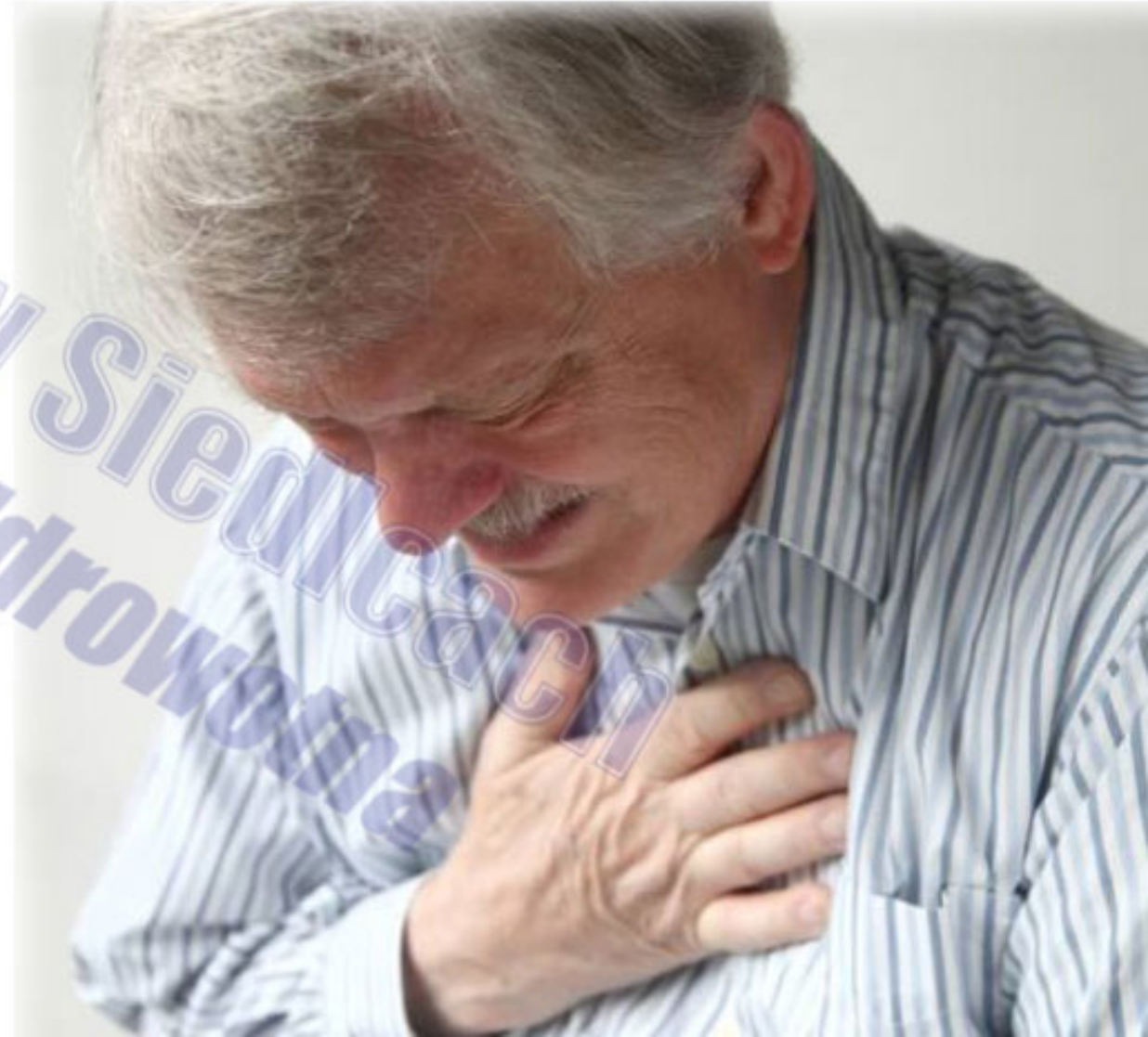


płuca palacza

# NIKOTYNIZM

Co “zyskujemy” paląc papierosy ?:

- chorobę niedokrwiennej serca
- miażdżycę
- zawał mięśnia sercowego
- naczyniowe choroby układu nerwowego
- dyskopatię



# NIKOTYNIZM

Co “zyskujemy” paląc papierosy ?:

- POChP
- niektóre nowotwory
- chorobę wrzodową
- IMPOTENCJĘ
- starzenie się skóry
- zaćmę



# NIKOTYNIZM

Co “zyskujemy” paląc papierosy ?:

- utrudnienie zapłodnienia
- ryzyko poronienia
- obumarciu płodu i zgon dziecka w okresie okołoporodowym
- niedorozwój płodu
- opóźniony rozwój fizyczny i intelektualny Twojego dziecka



# NIKOTYNIZM

**Nie daj się wykiwać !**



**Skończ  
z nałogiem,  
zanim on  
skończy  
z Tobą !**