

RAK PIERSI



**Pierwszy
pod względem
zachorowalności
nowotwór
u kobiet.**



RAK PIERSI

Trudny do wykrycia.

Dotyczy kobiet w każdym wieku.

Im wcześniej
zdiagnozowany,
tym większa
szansa na
wyleczenie.



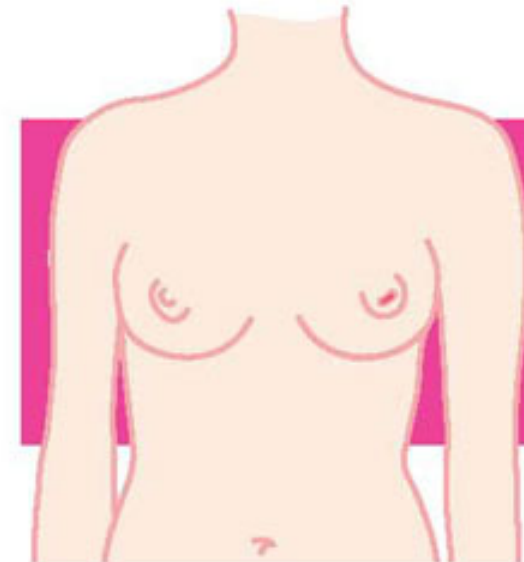
RAK PIERSI

OBJAWY

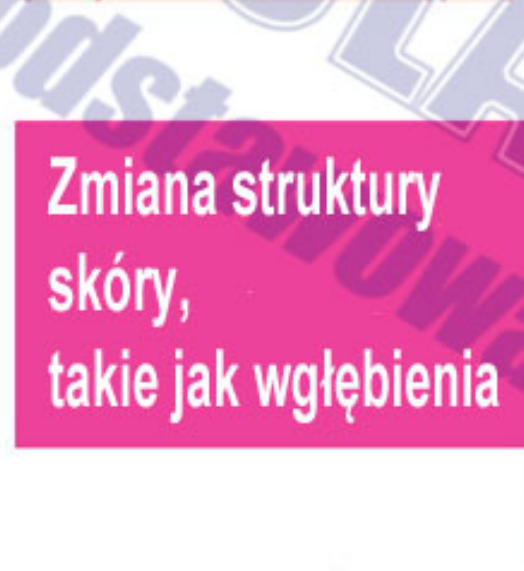
Warto
być
czujnym!



Guzek lub zgrubienie, które w dotyku różni się od reszty piersi



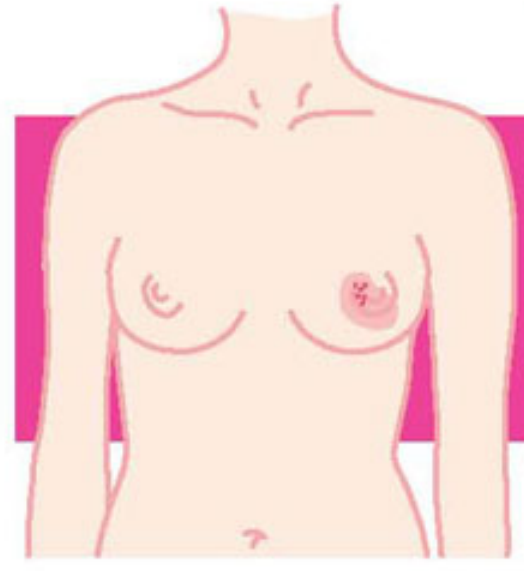
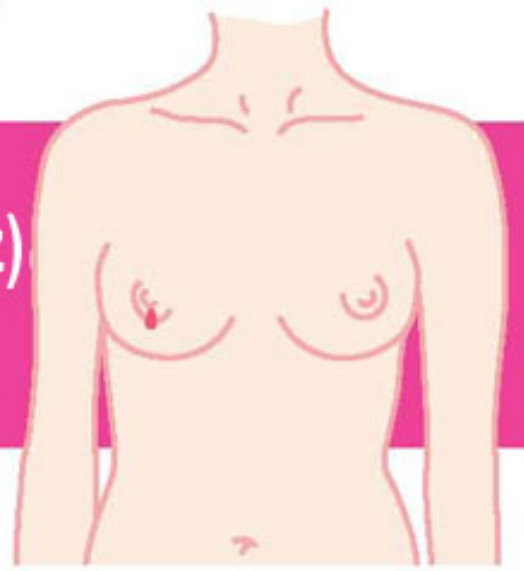
Twój sutek staje się odwrócony (wciągnięty) lub zmienia kształt



Zmiana struktury skóry, takie jak wgłębienia



Wydzielina (ciecz) z brodawki



Wysypka lub zaczerwienienie na skórze lub w okolicy brodawki



Obrzęk pod pachą, lub wokół obojczyka

RAK PIERSI

JAK SIĘ BADAĆ ?

Samobadanie
piersi
- 1 tydzień po
miesiączce.



Standardowa
samokontrola piersi

Palcami
złączonymi
razem badać
każdą pierś
kolejno
według
przykładów.



RAK PIERSI

JAK WYKRYĆ ?

Mammograficzne badanie przesiewowe
u kobiet > 50 lat

Zmiana wyczuwalna:

- u kobiet < 35 lat >>> **USG**
- u kobiet > 35 lat >>> **Mammografia / USG**



RAK PIERSI

JAK SIĘ CHRONIĆ ?

- wywiad rodzinny (dowiedz się, czy w rodzinie były przypadki tego typu raka)
- badaj się regularnie (samobadanie)
- karm piersią

