

NOWA PREZENTACJA



UDAR

ESKULLAN
Podstawowa Opieka Zdrowotna
w Siedlcach

UDAR



Co to jest -

objawy kliniczne związane z nagłym zaburzeniem czynności mózgu, powstałe w wyniku zaburzenia krążenia mózgowego.

Dwa typy:

niedokrwienne -> za mało krwi dla mózgu
krwotoczny -> wylew krwi do mózgu

UDAR

Czynniki powodujące:

Niezmienialne:

- wiek
- płeć męska
- predyspozycja genetyczna
- przebyty udar



Zmienialne:

- nadciśnienie tętnicze
- otyłość
- migotanie przedsionków
- palenie papierosów
- nadużywanie alkoholu
- cukrzyca

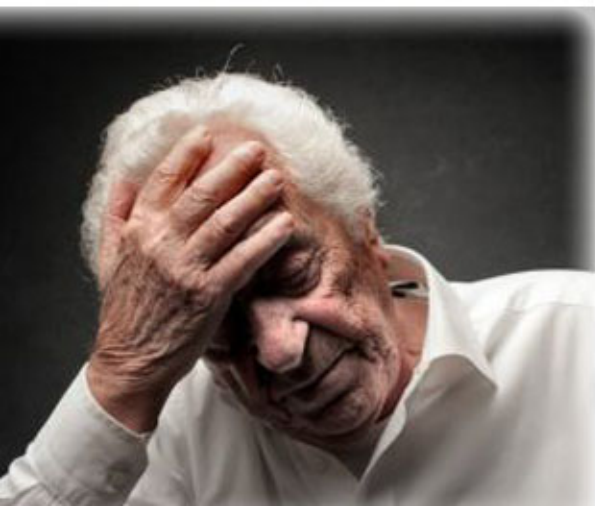


UDAR

Objawy:

Szczególnie gdy osoba którą znamy nagle się zmieni

- silny ból głowy
- nierówna twarz
- niedowład mięśni po jednej stronie
- trudność z mówieniem



UDAR

Jak rozpoznać:

OBJAWY to podstawa !!!



Badaniem potwierdzającym jest
Tomografia Komputerowa głowy.

UDAR

Jak się chronić?

- zmniejsz masę ciała
- rzuć palenie
- utrzymuj prawidłowe ciśnienie krwi
- wykonuj regularny wysiłek fizyczny

Żadne leki nie zmniejszą ryzyka udaru,
tak jak zdrowy tryb życia.



UDAR

Motto:

**Udar mózgu to nie rak,
ale częściej pozostawia nas samych sobie.
Nie daj się położyć chorobie.**



ESKULLAP

Podstawowa Opieka Zdrowotna



W Średnich
Opiekach