

NOWA PREZENTACJA

# ZACHŁYŚNIĘCIE



ESKUJAJĄC  
Powszechna Opieka Zdrowotna w Siedlcach

# ZACHŁYŚNIĘCIE

Epidemiologia:  
Najczęściej dotyczy  
małych dzieci  
i osób starszych



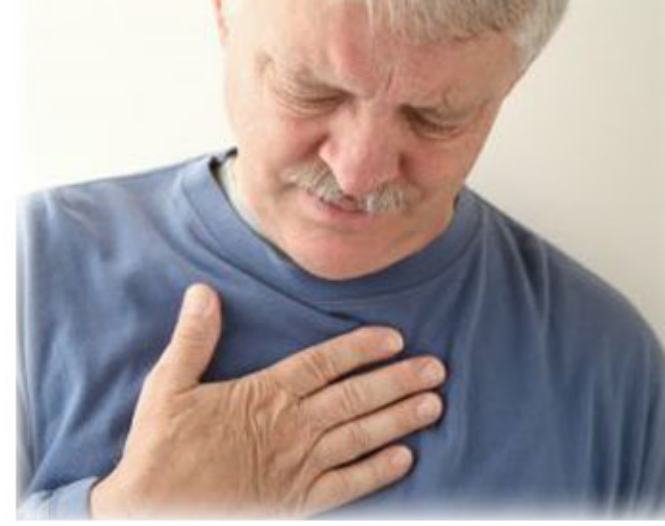
**Czym:**  
klocki, guziki, baterie, protezy,  
ości ryb, kości kurczaka



# ZACHŁYŚNIĘCIE

**Objawy:**

- kaszel
- duszność
- świszczący oddech
- gorączka



# ZACHŁYŚNIĘCIE

## Zapobieganie:

- usuń wszelkie drobne przedmioty w zasięgu dziecka
- zabawki powinny być dobrane do wieku dziecka



- dokładnie pogryź posiłek
- nie mów podczas jedzenia
- nie korzystaj z protezy jeśli nie jest stabilnie umocowana



# ZACHŁYŚNIĘCIE

# POMOC



Stań za osobą i kilkakrotnie otwartą dłonią uderz ją w środek pleców.

W przypadku braku poprawy spróbuj wykonać manewr Heimlicha:



1. Dwoma rękami obejmij osobę na wysokości pasa pomiędzy pępkiem, a żebrami.
2. Następnie energicznym ruchem uciśnij brzuch jednocześnie do siebie i do góry.

# ZACHŁYŚNIĘCIE

POMOC - dzieci

1. Układamy je na przedramieniu lub udzie głową do dołu.
2. Przytrzymując głowę, kilkakrotnie uderzamy otwartą dłonią w środek pleców.

